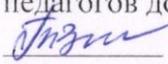


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Калмыкия

КОУ РК "ККК РК им. О.И. Городовикова"

Рассмотрена
на заседании МО
педагогов доп. образования
 Т.П. Василенко
Протокол №1 от 25.08.2024 года



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ЮНЫЙ СТРЕЛОК»**

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Адресат программы: дети 11-17 лет

Срок реализации: 1 год

Количество часов по учебному плану: всего 204 часа , 3 раза в неделю по 2 часа

Разработчик программы: педагог дополнительного образования Цуканов Владимир Павлович

Городовиковск 2024

СОДЕРЖАНИЕ

1.	Пояснительная записка.....	3
1.1	Направленность программы.....	3
1.2	Информационные материалы и литература.....	3
1.3	Значимость (актуальность) и педагогическая целесообразность программы.....	3
1.4	Отличительные особенности программы.....	4
1.5	Адресат программы.....	4
1.6	Срок освоения программы.....	4
1.7	Форма обучения.....	4
1.8	Режим занятий.....	4
1.9	Цели и задачи программы.....	4
2.	Объем, содержание программы.....	5
3.	Планируемые результаты.....	6
4.	Календарно-тематическое планирование.....	10
5.	Оценочные материалы.....	17
6.	Методическое обеспечение.....	17
7.	Условия реализации программы.....	17
8.	Список литературы.....	17
9.	Приложение.....	17

1. Пояснительная записка.

1.1. Направленность программы: Военно-патриотическая.

Стрельба – это казачий спорт. Во все времена, на разных этапах развития цивилизации, оружие играло особую роль в жизни казака. Именно в нем сплетаются и находят свое материальное воплощение новейшие достижения науки и техники. Оружие для казака являлось еще и памятником духовной культуры и искусства, что обусловлено его идеологическими и сакральными функциями, декора. Можно сказать, что для кубанцев, как и в форменной одежде, «причудливо сплелись державные официальные тенденции со стихийными, неофициальными, вырабатываемыми особенностями быта казачества».

Стрельба насчитывает многовековую историю. Пулевой стрельбой занимаются во многих странах мира сотни миллионов людей: мужчины, женщины, дети. Значит, стрельба интересна, полезна и увлекательна, она имеет много малозаметных, но трудных и тонких особенностей. Поэтому ее любят многие и часто посвящают ей свое время.

Для достижения высоких показателей и победы на соревнованиях стрелку требуются многие разнообразные и весьма ценные для любого человека качества. Стрельба имеет различные виды упражнений и спортивных нормативов по разным типам оружия: винтовка, пистолет, револьвер, арбалет и лук.

В России стрельба из различных видов оружия стала массовым видом спорта и имеет два значительных достоинства для здорового образа жизни: способствует улучшению здоровья, отвлекает людей от вредных привычек, укрепляет обороноспособность нашей Родины.

Рабочая программа по «Юный стрелок» предусматривает проведение занятий в форме лекций, методических и практических занятий, изучение истории олимпиад, событий ВОВ и других локальных войн.

1.2 Информационные материалы и литература – авторская программа .

1.3 Значимость (актуальность) и педагогическая целесообразность программы.

Актуальность программы Программа дополнительного образования «Юный стрелок» направлена на подготовку к государственной службе казачества, приобретение кадетами основных теоретических знаний по истории создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием, приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования, а также подготовке казаков к защите Отечества.

1.4 Отличительные особенности.

Новизна программы состоит в том, что она показывает развивающие функции военного-патриотического направления и составлена с требованиями ФГОС НОО. Обучающиеся знакомятся в течение года с несколькими видами пневматических винтовок. Достичь способностей у кадет к выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки, при этом педагог или кадет в своей группе имеет возможность оказать помощь менее подготовленным кадетам.

1.5 Адресат программы – 11-17 лет.

1.6 Срок освоения программы – 1 год.

1.7 Форма обучения – очная.

1.8. Режим занятий - 1 год обучения, всего 204 часа , 3 раза в неделю по 2 часа **количество детей в группе для освоения программы – 10-15 человек.**

1.9. Цели и задачи программы.

Цель программы – Программа дополнительного образования «Юный стрелок» направлена на подготовку к государственной службы казачества, приобретение кадетами основных теоретических знаний по истории создания различных видов стрелкового оружия, типах и системах отечественного стрелкового оружия, мерах безопасного обращения со стрелковым оружием, приобретения практических навыков ухода за стрелковым оружием, выполнения правил его хранения и использования, а также подготовке казаков к защите Отечества.

Задачи программы

Обучающие:

- формировать у кадет первичные знания по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках;
- отработать физические упражнения, направленные на выносливость спортсмена;
- совершенствовать технику и тактику стрельбы в стрелковом тире;
- теоретически и практически обучить пулевой стрельбе;
- обеспечить активное участие членов кружка в военно-спортивной работе.

Развивающие:

- изучить материальную часть пневматического и нарезного оружия;

- привить навыков безопасного обращения с оружием, правильного ухода и хранения оружия;
- достичь способностей у кадет к выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

Воспитывающие:

- воспитать их в духе культуре казачьих традиций, воинского, трудового и общественного служения;
- подготовка молодежи к государственной службе.

2. Объем, содержание программы.

Программа дополнительного образования «Юный стрелок» для кадет разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О воинской обязанности и военной службе», «Об оружии».

Занятия по курсу предусматривают первоначальное ознакомление с теоретической частью, проведение инструктажа по технике безопасности при обращении с оружием, выполнение упражнений по стрельбе из пневматической винтовки с их последующим усложнением и выполнение контрольных нормативов.

Жесткие требования соблюдения дисциплины и правил безопасности вплоть до немедленного и безвозвратного отстранения нарушителя от занятий за любой факт нарушения являются обязательным условием при проведении занятий по программе дополнительного образования.

Ведение журнала посещения занятий проводится в обязательном порядке с отметкой о прохождении каждой темы курса. Проведение занятий по темам программы производится последовательно, без нарушения очередности тем занятий и без их пропусков. Допуск кадет к практическим занятиям может быть произведен только после сдачи ими зачетов по всем темам и прохождения в установленном порядке инструктажа по ТБ.

В программу включены следующие разделы:

- Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.
- Материальная часть оружия и основы стрельбы.
- Чистка, смазка и хранение пневматической винтовки.
- Основы техники стрельбы.
- Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки.
- Правила соревнований.
- Промежуточная аттестация.
- Соревнования среди членов кружка.

1.Введение. Вводный инструктаж: Знакомство с детьми, режим работы, техника безопасности.

2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб. Теория – обобщение сведений.

- 3. Материальная часть оружия и основы стрельбы.** Теория – Технические средства обучения. Практика – стрельба из пневматической винтовки и пневматического пистолета.
- 4. Чистка, смазка и хранение пневматической винтовки.** Основные способы чистки, смазки и хранения пневматической винтовки, а так же пневматического пистолета. Практика – правильность чистки и смазка пневматического оружия.
- 5. Основы техники стрельбы.** Совершенствовать технику и тактику стрельбы в стрелковом тире.
- 6. Материальное обеспечение.** Винтовки МР-512; пули- калибр -4,5мм , Оборудование тира., настенные наглядные плакаты.

3. Планируемые результаты

Перечень знаний и умений.

кадеты должны знать:

- Общие основы теории пулевой стрельбы.
- Материальную часть спортивного и боевого оружия.
- Основы техники стрельбы и методики тренировки
- Основы общефизической и специальной физической подготовки стрелков.
- Правила соревнований по пулевой стрельбе.

кадеты должны уметь:

- Владеть пневматическим оружием.
- Стрелять на достаточном организационном уровне.
- Участвовать в соревнованиях.

первый уровень (6-7 классы) - приобретение кадетом знания по истории создания и развития различных видов стрелкового оружия, его современных типах, устройстве и технических характеристиках.

второй уровень (8-11 классы) - получение кадетом **опыта** достичь способностей у кадет к выполнению первичных приемов стрельбы и развитие результативности в выполнении упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

Учебный план (один из вариантов) 1.Программа без учебных модулей на 1 год обучения

№	Название тем разделов	Количество часов			Форма промежуточной аттестации
		всего	теория	практика	
1.	Раздел 1. Введение. Вводный инструктаж.	2	1	1	
2.	1.1 История развития стрелкового вооружения и его применения.	2	2	-	
3.	Раздел 2. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	4	2	2	
4.	2.1 Роль физического развития в меткости стрельбы: выносливость, выдержка, координация движения, реакция.	8	4	4	
5.	2.2 Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	148	42	148	
6.	Промежуточная аттестация	2	-	2	соревнование
7.	Итого:	166	51	157	

Примечание. Количество часов указывается на раздел, на каждую тему раздела в каждом из вариантов учебного плана

Учебно-тематический план первого года обучения

№	Раздел, тема	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
	Наименование раздела 1. (4)			
1.	Тема. Введение. Вводный инструктаж.	2	1	1
2	Тема История развития стрелкового вооружения и его применения.	2	2	-
	Наименование раздела 2. (12)			
1	Тема Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	4	2	2
2	Тема Роль физического развития в меткости стрельбы: выносливость, выдержка, координация движения, реакция.	8	4	4
3	Тема Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	148	42	148
	Промежуточная аттестация (с указанием формы)	2		2
	Итого	166	51	157

Пример календарного учебного графика

Программа без учебных модулей

Раздел / месяц	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май
Раздел 1	24ч								
Раздел 2		24 ч	24ч	24ч	24 ч	24ч	24ч	24ч	24ч
Раздел 3									
Раздел 4									
Раздел 5									
Раздел 6									
Промежуточ ная				соревнов ание					
Всего	24ч	24ч	24ч	24ч	24ч	24ч	24ч	24ч	24ч

Согласовано
Заместитель директора по ВР
_____ С.В. Сокиркин

Утверждаю
Директор КОУ РК
«ККК РК им О.И. Городовикова»
_____ В.И. Абушинов

Календарно - тематическое планирование
(юный стрелок)

Группа:

Педагог д/о: (Цуканов В.П.)

Количество часов на год:

Всего 206 час.; в неделю 6 час.

4. Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Дата		Название разделов и тем	Форма занятия	Количество часов		
	план	факт			теория	практика	всего
1	13.09		Введение. Вводный инструктаж	Теория Изучение истории возникновения стрелкового оружия. Подготовка к стрельбе.	2		2
			История развития стрелкового вооружения и его применения. Инструктаж по мерам безопасности при стрельбе.				
	1.09		Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.	Подготовка к стрельбе.	1	1	2
				Подготовка к стрельбе.		2	2
	23.09						
	27.09		Роль физического развития в меткости стрельбы: выносливость, выдержка, координация движения, реакция.	Чистка, смазка и хранение пневматической винтовки Основы техники стрельбы	4	4	8
	29.09						
	01.10		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматической винтовки МР_512		2	2
	03.10		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматического пистолета	2		2
	05.10		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматической винтовки МР_512		2	2
	10.10		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматической винтовки МР_512	8	8	16
	12.10						
	15.10						
	17.10						
	19.10						
22.10							
24.10							
26.10							

2	05.11	Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматической винтовки МР_512	10	14	24		
	07.11							
	09.11							
	12.11							
	14.11							
	16.11							
	19.11							
	21.11							
	23.11							
	26.11							
	28.11							
30.11								
3	03.12	Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматической винтовки МР_512	3	11	14		
	05.12							
	06.12							
	07.12							
	10.12							
	12.12							
	14.12							
	17.12	Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматической винтовки МР_512.			10	10	
								19.12
								21.12
								24.12
26.12								
4	09.01	Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматического пистолета.	2		2		
	11.01	Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Тир, стрельба из пневматической винтовки МР_512.	2	8	10		
	14.01							
	16.01							
	18.01							
	21.01							

	23.01		Соревнование среди кадет по пулевой стрельбе.	Тир, стрельба из пневматической винтовки МР_512.		4	4
5	25.01		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Тир, стрельба из пневматической винтовки МР_512.	2	10	12
	28.01						
	30.01						
	01.02						
	04.02						
	06.02						
	08.02		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Тир, стрельба из пневматической винтовки МР_512.	2	18	20
	11.02						
	13.02						
	15.02						
	18.02						
	20.02						
	22.02						
	25.02						
27.02							
29.02							
6	03.03		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматического пистолета.		4	4
	07.03						
	09.03		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Тир, стрельба из пневматической винтовки МР_512.	2	8	10
	11.03						
	13.03						
	15.03						
19.03							
7	02.04		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматического пистолета.	2	4	6
	04.04						
	07.04						
	09.04		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Тир, стрельба из пневматической винтовки МР_512.	4	8	12
	11.04.						
	14.04						
	16.04						

	18.04						
	21.04						
8	23.04		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматического пистолета.	2	6	8
	25.04						
	28.04						
	30.04						
	02.05		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Тир, стрельба из пневматической винтовки МР_512.	1	5	6
	05.05						
	07.05						
9	12.05		Изучение и совершенствование техники стрельбы из положения стоя. Тренировки	Стрельба из пневматического пистолета.	2	16	18
	14.05						
	16.05						
	19.05						
	21.05						
	23.05						
	26.05						
	28.05						
	30.05						
			Итого:		51	166	157

Тематическое планирование составлено: _____ /Цуканов В.П./

5. Оценочные материалы

При оценке знаний и умений учитывается факт участия, стабильность посещения занятий и интереса к работе в кружке. Кроме того, оценивается динамика личных достижений и удовлетворенности кадет на основе собеседований. Диагностики и экспресс - опросом. Благодаря возможности и желанию непосредственного контакта с кадетами, непосредственно на каждом занятии наблюдается состояние знаний детей и применяется таким образом, метод личной диагностики результатов. Оценкой достигнутого уровня является участие детей в соревнованиях различных рангов.

6. Методическое обеспечение

Основой проведения занятий являются расширение познаний в области современного вооружения и привитие практических навыков ведения меткой стрельбы. При обучении применяются методы: рассказ с показом, беседа, практическое выполнение упражнений и нормативов. В ходе занятия применяются групповая и индивидуальная формы обучения, создается обстановка дружеского участия в коллективе кружка. Каждое занятие тщательно готовится. Материальная обеспеченность позволяет проводить все занятия организованно и на высоком методическом уровне.

7. Дидактический материал: Журналы, статьи, публикации с описанием техники стрельбы.

Условия реализации программы:

Винтовки МР-512; пули- калибр -4,5мм. Оборудование тира, настенные наглядные плакаты.

8. Список литературы

- Закон РФ «Об оружии» 1998 г.
- Уголовный кодекс РФ 1996 г.
- Кодекс об административных правонарушениях. 2001 г.
- «Пневматическое оружие. Стрельба, эксплуатация, ремонт, оборудование тира», Дворкин А.Д. - М. ООО Редакция журнала «Военные знания», 2001г.
- «Методические рекомендации по ведению военной подготовки в общеобразовательной школе», Москва 1989 г.
- «Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». Л.М. Брысин. «Просвещение» Москва 1989 г.
- «Справочник по стрелковому оружию». В. Б. Жук М.2001 г.
- «Военно-исторический словарь» М 2000 г.
- Наставления по стрелковому делу. Воениздат 1993 г.
- Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон», М 1989 г
- Строевой устав Вооруженных сил российской федерации от 11 марта 2006 г. N 111